# ¡APORTANDO A LA GENERACIÓN "Z"!

Te dejo algunos conocimientos y puntos que puedes adoptar para compartir con esta generación.
Recuerda que la escuela es un reto y sentarnos con ellos es un lenguaje de amor.

## EL CEREBRO DEL ADOLESCENTE:



Primero que todo, ¿sabes que sucede con el cerebro del adolescente?. Aquí te voy a compartir cierta información a manera general por parte de expertos, para conocer sobre este proceso:

- El cerebro adolescente aún se está desarrollando y todavía no es completamente maduro". Algunas partes del cerebro, tal como la corteza cerebral prefrontal (CPF) ubicada justo detrás de los ojos, parece que madura completamente ¡hasta los 24 años de edad!.
- Otras partes del cerebro, como la amígdala cerebral (AMG) en forma de nuez ubicada en lo profundo del cerebro, parecen madurar mucho antes.
- El cerebro de los adolescentes tiene mucha plasticidad, lo que significa que puede cambiar, adaptarse y responder a su entorno. Las actividades académicas o mentales desafiantes, el ejercicio y las actividades creativas, como el arte, pueden ayudar al cerebro a madurar y aprender.
- Los cambios continuos en el cerebro, junto con los cambios físicos, emocionales y sociales, pueden hacer que los adolescentes sean vulnerables

# ¿CÓMO TRABAJAR CON ELLOS?:

Si eres papá / mamá de adolescentes o tienes un ministerio a cargo de esta etapa; esto es para ti:

## PADRES / FAMILIA:

- Estar alerta a las señales de advertencia de problemas emocionales, ya que esos problemas están relacionados directamente con el desarrollo del cerebro.
- Mantener atención al tono y lenguaje corporal cuando se hables con ellos.
- Indagar y utilizar preguntas para comprender mejor los mensajes que te estén transmitiendo.
- Ampliar el círculo de confianza. Cuando lo haces, no solo reconoces la necesidad de que otras personas influencien a tu hijo, sino también de que tu hijo se vuelva parte de algo mucho más grande que solo tu familia.
- Conversar con ellos antes de acostarte y regresando de la escuela.
- Programar planes dentro de tus roles y de tu agenda. Ellos son un gran ministerio de gran atención.
- Los adolescentes quieren ganarse tu confianza, crea momentos de comunicación con ellos.
- Enséñales a aprender y conocer los problemas actuales y el cómo sabiamente aportar solución.
- Comparte tu conocimiento y sabiduría ante todas las necesidades de ellos, física, emocional y espiritualmente hablando.

## IGLESIA / LÍDER:

- Los adolescentes necesitan más que una familia que les brinde amor y aceptación incondicional. Necesitan una tribu que les dé pertenencia y constancia.
- Sé una comunidad vibrante que involucre a los adolescentes para demostrar el amor de Dios a un mundo quebrantado.
- Los adolescentes que cuentan con al menos un adulto de la iglesia que haga una inversión significativa de tiempo en sus vidas... ¡son más propensos a seguir asistiendo a la iglesia!.
- Crea programas donde te organices para orar por sus vidas dentro de tus actividades diarias.
- Recuerda que está bien si no tienes todas las respuestas ante sus situaciones; no se acercaron a ti porque las tengas. Vienen a ti para sentir el amor de Dios y procesar su tristeza, dolor, desánimo, problemas etc.
- Celebra el valor de la escuela y contagia el propósito que tienen dentro de ella.

Fuente: Institutoe625, Coalición por el Evangelio, HealtyChildren.org, Andrew G, Nahomi Martinez.